El Club Deportivo Aerial Gymnastics Palmira afiliado a la Liga Vallecaucana de Gimnasia, los invita a la Séptima Edición de la COPA PALMIRA 2026, que se llevará a cabo los días 19 y 20 de septiembre del presente año. A continuación, se especifica el reglamento de participación:

CATEGORIAS:

- ✓ **GIMNASIA ARTISTICA FEMENINA - GAF**

La competencia de la Rama Femenina será de niveles de acuerdo con las normas del programa USAG 2021 - 2029 del nivel 1 al nivel 5 y de nivel 6 en adelante (2022 – 2026). La edad que se tendrá en cuenta será año calendario, por ejemplo, 2008 a 2018 = 10, sin importar el mes de nacimiento. Dentro de los niveles existirá una categoría establecida: 6 a 8 años, 9 a 11 años y 12 + años. (las categorías de competencia pueden variar de acuerdo a la cantidad de niñas inscritas en cada nivel).

Categoría Pre–nivel donde se realizará solamente esquemas de suelo y salto nivel 1 de acuerdo al programa USAG.

Para este evento se abrirá categoría Mi Primer Esquema para las deportistas que están comenzando su proceso de gimnasia, donde realizarán habilidades motrices básicas. Este nivel se evaluará con caritas felices.

- ✓ **GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA - GAM**

La competencia de la Rama Masculina será de niveles de acuerdo con las normas del programa USAG 2021 - 2024. Nivel 3 y nivel 4, los aparatos a realizar son: suelo, salto, hongo y barra fija. Las categorías por edades de la rama masculina se abrirán de acuerdo a la cantidad de deportistas inscritos.

- ✓ **EQUIPOS**

La conformación de los equipos se realizará con un mínimo de 4 deportistas y máximo 6 deportistas por cada equipo y nivel inscrito. Para la nota final se tendrá en cuenta las 3 mejores calificaciones en cada aparato de las deportistas integrantes de cada equipo.
Los clubes que deseen participar por equipos deberán inscribirlos por medio de la plataforma designada para las inscripciones.

EDADES DE PARTICIPACIÓN

GRUPOS	EDAD
MI PRIMER ESQUEMA	3 – 5 años
PRE-NIVEL	6 años en adelante
FEMENINO	6 años en adelante
MASCULINO	6 años en adelante

JUZGAMIENTO

El equipo de juzgamiento estará conformado por jueces avalados por la federación colombiana de gimnasia y adscritas a la liga vallecaucana de gimnasia, estos serán pagos por la organización del evento.

COMPILACIÓN

Los resultados de la competencia serán compilados por medio de una plataforma digital.

PREMIACIÓN

- ✓ **Mi Primer Esquema y Pre-nivel**

Medalla de participación a todos los participantes.

- ✓ **Niveles USAG**

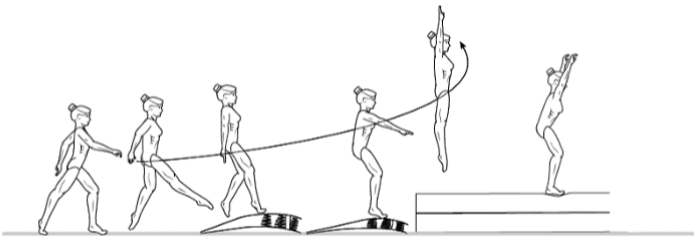
La premiación se realizará por cada aparato otorgando medalla en los 3 primeros lugares y se premiará a todas las deportistas en la general individual.

- ✓ **Equipos**

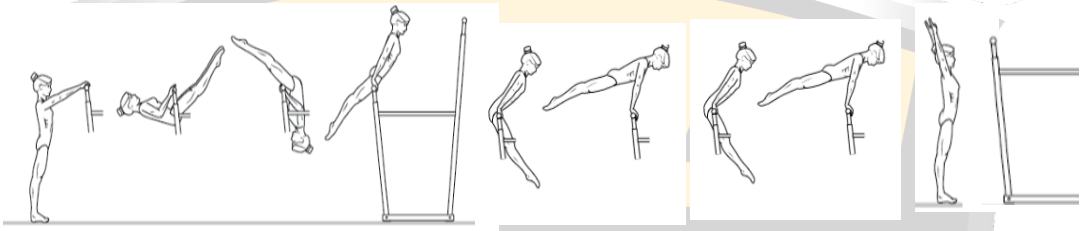
Se premiará con trofeos a los 3 primeros lugares de cada nivel.

REGLAMENTO MI PRIMER ESQUEMA

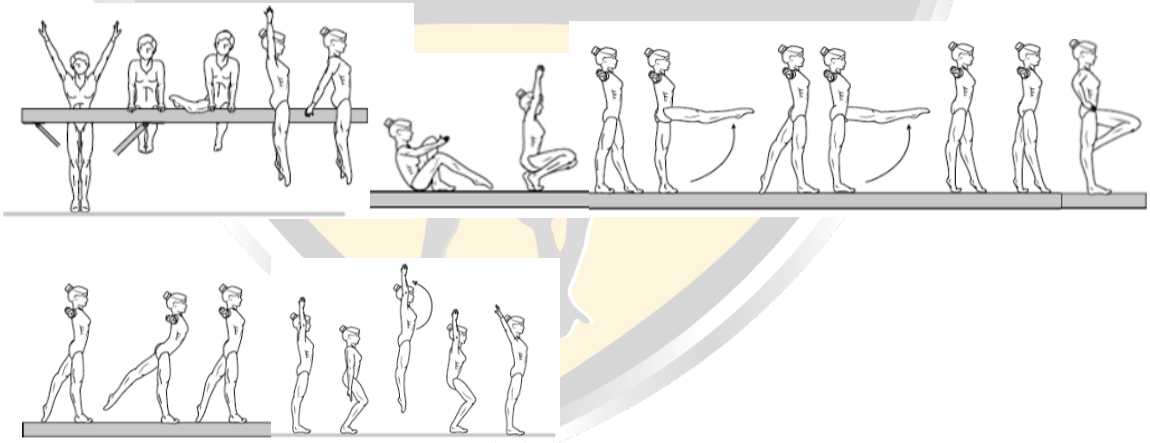
- **Salto:** carrera de 6 mts aproximadamente a saltar en trampolín y caer en colchoneta.



- **Barras:** Subida de estómago, 2 impulsos en barra y salida hacia atrás aterrizar de pie. La rutina puede ser con o sin ayuda del entrenador.



- **Viga:** Entrada al apoyo frontal, subir la pierna derecha para quedar sentada encima de la viga. Luego, levantar las piernas para quedar en posición de cuclillas e inmediatamente ponerse de pie. Balanceo de pierna derecha e izquierda, luego cerrar los pies y ejecutar un passé. Bajar la pierna y marcar una arabesca, posteriormente cerrar los pies y girar 90º para ejecutar la salida de manera lateral de la viga con un salto extendido a aterrizar en el piso.



- **Suelo:** Se realizará un circuito básico donde la deportista mostrará todas sus habilidades motrices

- ✓ Podrán participar Clubes, organismos y entidades no afiliadas a la FEDERACION COLOMBIANA DE GIMNASIA.

- ✓ Todos los deportistas OBLIGATORIAMENTE deben estar afiliados a una EPS o deberán adquirir un seguro colectivo contra accidentes. La organización contará con un grupo de emergencia para brindar primeros auxilios y en caso tal, el traslado hacia un centro médico.

- ✓ Todos los entrenadores sin excepción alguna que estarán acompañando a las deportistas durante la competencia deberá contar con su tarjeta profesional obligatoria. Requisito indispensable según la ley 2210 del 23 de mayo del 2022.

INSCRIPCIONES

INSCRIPCIONES	FECHA LIMITE	COSTO
INSCRIPCIÓN NOMINAL NIVELES GAM - GAF	05 – SEPT - 2026	$ 170.000
INSCRIPCIÓN EXTEMPORANEA NIVELES GAM - GAF	12 – SEPT - 2026	$ 220.000
INSCRIPCIÓN NOMINAL PRE NIVEL Y MI PRIMER ESQUEMA	05 – SEPT - 2026	$ 130.000
INSCRIPCIÓN EXTEMPORANEA PRE NIVEL Y MI PRIMER ESQUEMA	12 – SEPT - 2026	$ 180.000
INSCRIPCION EQUIPOS	05 – SEPT - 2026	$ 80.000

- ➢ Las inscripciones se realizan a través de la plataforma de SportEvents. https://sportevents.com.co/home , de acuerdo a las fechas establecidas anteriormente.

- ➢ Los clubes, colegios y demás entidades, que no cuenten con usuario, deben registrarse por medio del link, https://sportevents.com.co/admin/#/register .

- ➢ El comprobante de pago por el valor de la inscripción debe ser cargada en la plataforma de SportEvents al momento de realizar la inscripción.

- ➢ Fechas límites de la inscripción después de esta fecha no se recibirán inscripciones.

- ➢ La consignación se debe realizar en la cuenta de ahorros Bancolombia # 854-421567-06 a nombre de Jonathan Vargas CC. 1113664064.

- El pago debe realizarse dentro de la fecha establecida para cada etapa de inscripción. Si se paga después del plazo, se aplicará automáticamente la tarifa correspondiente a la etapa en que se encuentre. No se recibirán inscripciones ni pagos individuales.

- Para las rotaciones y ordenes de paso se tendrán en cuenta únicamente las gimnastas y clubes que estén a paz y salvo a más tardar la fecha de cierre de inscripciones extemporáneas.

- Si por alguna eventualidad algún deportista no puede participar después de haber cancelado en su totalidad la inscripción, se le devolverá únicamente lo correspondiente al 50% del valor cancelado.

LUGAR:

PALMIRA, INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y RECREACIÓN (IMDER)
COLISEO CUBIERTO RAMON ELÍAS LÓPEZ
DIRECCION: CALLE 31 # 36 – 77

RESPONSABLES DE LA COMPETENCIA:

JONATHAN VARGAS
COORDINADOR GENERAL COPA PALMIRA.
CONTACTO: 3183175946
EMAIL: gimnasiapalmira@gmail.com

JOHN JAIRO CORONADO
PRESIDENTE CLUB DEPORTIVO AERIAL GYMNASTICS PALMIRA
CONTACTO: 3188219781
EMAIL: aerialgymnasticspalmira@gmail.com